

TRÁPÍ VAŠE PACIENTY TYTO PROBLÉMY?

mírné teploty s únavou?

ucpávání nosu?

dráždění v nose, kýchání?

vodová rýma?

škrábání až bolest v krku?

... to jsou typické příznaky
běžného nachlazení¹

**Zinek zmírňuje intenzitu
příznaků a zkracuje
trvání nachlazení^{2,3}**

klinicky ověřený účinek
až do
75 mg
denně

**Zinkorot® - jediný
volně prodejný lék
s obsahem zinku
v České republice⁴**

Více informací naleznete na
www.zinkorot.cz

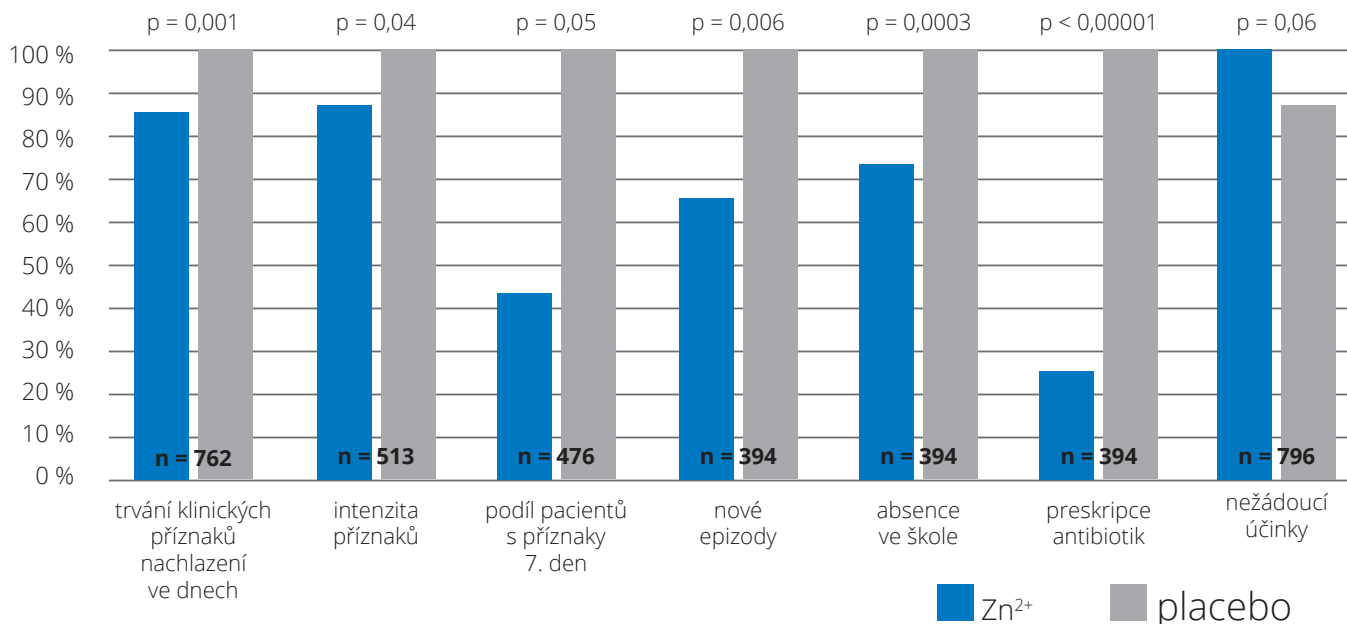


Zinek a nachlazení

Denní terapeutická dávka zinku ≥ 75 mg
signifikantně zkracuje trvání nachlazení²



Procentuální porovnání výskytu sledovaných jevů ve vybraných studiích



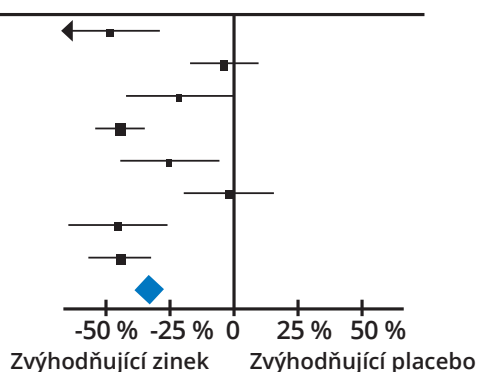
Metaanalýza 13 terapeutických (966 pacientů) a 2 preventivních (394 pacientů) randomizovaných, dvojitě zaslepených, placebem kontrolovaných studií s použitím zinku v dávce 30 – 160 mg v léčbě nachlazení – zahájení léčby do 24 hod., během nejméně 5 po sobě jdoucích dnů anebo v prevenci nachlazení během nejméně 5 měsíců.³

Závislost efektu dávky zinku na zkrácení doby nachlazení²

Dávka zinku > 75 mg/d – prokázaný efekt ($\emptyset$ -32 %) vs placebo

Studie:

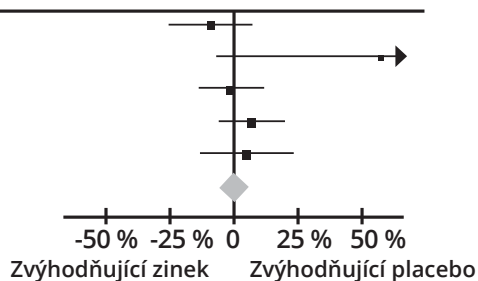
Eby 1984
Smith 1989
Godfrey 1992
Prasad 2008
Petrus 1998
Turner A 2000
Mossad 1996
Prasad 2000
CELKOVĚ (dávka zinku > 75 mg/d)



Dávka zinku < 75 mg/d – neprokázaný efekt vs placebo

Studie:

Turner B 2000
Douglas 1987
Macknin 1996
Wiessman 1990
Turner C 2000
CELKOVĚ (dávka zinku < 75 mg/d)



Zinkorot®

Vaše volba v léčbě stavů spojených s deficitem zinku, např. při:⁴

- stavech nachlazení
- zvýšené vnímavosti k infekcím
- zhoršeném/prodlouženém hojení ran
- volně prodejný **lék**
- jednoduché dávkování
 - vysoká koncentrace: **25 mg zinku** v 1 tabletě
 - tablety s půlící rýhou

kyselina orotová

- aktivní složka energetického a nukleotidového metabolismu buňky⁵



Literatura:

1. Hrubíško M: Racionálne prístupy k liečbe a prevencii respiračných katarov. Solen - Ambulantná terapia, 2007, roč. 5 (2): 86-91. 2. Hemilä H: Zinc Lozenges May Shorten the Duration of Colds: A Systematic Review. Open Respir Med J 2011; 5, 51-58. 3. Singh M, Das RR: Zinc for the common cold. The Cochrane Library 2012; Issue. 4. SPC léku Zinkorot, www.sukl.cz, 18. 09. 2019. 5. Rosenfeldt FL, Richards SM, Lin Z, et al: Mechanism of cardioprotective effect of orotic acid. Cardiovasc Drugs Ther 1998; 12 (Suppl 2): 159-170.

Zkrácená informace o léku Zinkorot®:

Složení: Jedna tableta obsahuje zinci orotas dihydricus 157,36 mg (odpovídá zincum 25 mg). **Léková forma:** Bílá plochá tableta s půlící rýhou na jedné straně. Tabletě lze rozdělit na stejné dávky. **Terapeutické indikace:** Přípravek Zinkorot se užívá k léčbě stavů spojených s deficitem zinku, a to v případech, kdy jeho příjem potravou dostatečně nepokrývá zvýšenou potřebu organismu z hlediska příjmu zinku, např. při: stavech nachlazení, zvýšené vnímavosti k infekcím, zhoršeném/prodlouženém hojení ran. Přípravek Zinkorot je indikován k léčbě dospělých a dospívajících od 12 let. **Dávkování a způsob podání:** Dospělí a dospívající (12 - 17 let): Doporučená dávka je 25 - 50 mg zinku (odpovídá 1 - 2 tabletám přípravku Zinkorot) denně. Tablety je možné rozdělit tak, aby se užívala 1/2 tablety maximálně 4krát denně. Přípravek Zinkorot není určen pro děti mladší než 12 let. **Trvání léčby:** stavy nachlazení: Délka léčby je 5 - 10 dnů (maximálně 14 dnů). **Jiné stavy spojené s deficitem zinku:** V ostatních indikacích se přípravek podává na doporučení lékaře, který rozhoduje o délce léčby individuálně. **Způsob podání:** Tablety se musí užívat s dostatečným množstvím tekutin (zapít sklenicí vody) nalačno. Kontraindikace: Zvýšená citlivost na léčivou látku nebo na kteroukoliv pomocnou látku. **Zvláštní upozornění a opatření pro použití:** Při dlouhodobém podávání zinku je třeba sledovat laboratorní hodnoty zinku a mědi. **Fertilita, těhotenství a kojení:** Bezpečnost tohoto přípravku v těhotenství u člověka nebyla stanovena. Zinek prochází placentou a je přítomen v mateřském mléce. Přípravek Zinkorot by se neměl používat v těhotenství a při kojení, pokud klinický stav ženy (deficit zinku) nevyžaduje léčbu zinkem. Potom lze přípravek podávat po konzultaci s lékařem v doporučených dávkách pro dospělé. **Účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje:** Nebyly provedeny žádné studie ohledně účinku na schopnost řídit a obsluhovat stroje. Na základě farmakodynamického a farmakokinetického profilu a hlášených nežádoucích účinků se nepředpokládá žádný vliv na schopnost řídit a obsluhovat stroje. **Nežádoucí účinky: Velmi vzácné (<1/10 000):** Na začátku léčby mohou soli zinku způsobovat bolesti břicha, nevolnost, dyspepsii a průjem. Tyto potíže jsou častější, pokud je zinek užíván na prázdný žaludek. Pokud se tyto potíže vyskytnou, může se přípravek výjimečně užít s jídlem, s výjimkou potravin s vysokým obsahem fytátu (viz bod 4.5 SPC). Příznaky rychle ustupují po ukončení podávání zinku. **Druh obalu a obsah balení: PVC/AL blistr. Velikost balení:** 50 tablet. **Držitel rozhodnutí o registraci:** WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen, Německo. **Registrační číslo:** 39/335/13-C. Volně prodejný lék. **Datum revize textu:** 11. 4. 2018.

UPOZORNĚNÍ: Dříve než lék předepíšete, prosím, přečtěte si prosím úplnou informaci přípravku, která je dostupná na www.sukl.cz anebo na adrese:

